



Découvrir l'Ennéagramme

Durée : 2 J

Public : Tout public

Pré-requis : Aucun

Intervenant : Olivier My

L'Enneagramme est un modèle de la personnalité qui permet de mieux comprendre les comportements humains et les motivations profondes qui les sous-tendent. Cette approche est de plus en plus utilisée dans le monde professionnel pour favoriser le développement personnel et la communication interpersonnelle. Cette formation a pour but de vous donner les bases nécessaires pour comprendre ce modèle et l'appliquer dans votre contexte.

Contenu indicatif

Découverte des neuf types de personnalités de l'Enneagramme et leurs traits caractéristiques : motivations, peurs, forces et difficultés habituelles notamment. Identification de son propre type de personnalité et compréhension des interactions entre les différents types..

Compétences développées

Mieux se connaître, mieux comprendre les comportements des autres et adapter sa communication en fonction des différents types de personnalité. Mieux gérer les situations de stress et de conflit en comprenant les motivations profondes de chacun. Identifier ses propres zones de développement et les travailler pour améliorer son efficacité professionnelle.

Besoin d'un complément d'informations ?

olivier@oyomy.fr





 OlivierMy

 oyomy.fr

 olivier@oyomy.fr

Olivier My



 OMY.

**Échangeons sur
vos besoins !**

